

かたの通信

～今回のテーマ～

物理療法 マイクロ波治療器

今回は数パートに分けて物理療法についてご紹介させていただきたいと思います。まず、第1回目はマイクロ波治療器についてご紹介いたします。

マイクロ波とは電磁波の一種であり、波長のきわめて短い電波です。電子レンジなどの家電製品にも利用されています。

マイクロ波治療器では2,450MHz、200w以下の電磁波を照射することで体内の水分子を振動させ体を深部より温めることが可能です。

マイクロ波は体の深部から筋肉などの血行を促進しコリをほぐしたり、組織温度の上昇により細胞が活性化され代謝の亢進が起こります。

変形性関節症や肩関節周囲炎、腰痛といった疾患が適応となり、疼痛の軽減や血行の改善が見込めます。

マイクロ波治療では金属材料の入った衣類やアクセサリー、携帯などの電化製品は発熱や故障の危険があるため外して治療を行います。湿布やカイロは照射エネルギーの集中によりやけどの危険があるためはがしてから治療を行います。マイクロ波をご希望の方はまず診察にてご相談ください。



マイクロ波治療器



かたの整形外科クリニック
理学療法士 山本